

VOCES POSITIVAS

Micro N° 3

Título: La autodiscriminación

(...intro identificación)

Loc 1

Aún recuerdo el día en que me dijeron que yo lo tenía. No había sentido nunca antes algo parecido.

Creí que todo se había acabado. Quería que alguien me dijera sólo una cosa: cuánto tiempo me quedaba... Tantas dudas... Pensé que la mejor opción era esperar con resignación que la muerte llegara.

Me alejé de la gente que más me quería. Me aislé casi por completo, paralizado por el miedo.

Pasaron días, semanas, meses. Y la muerte no llegó.

Eso ocurrió hace casi 10 años, cuando me enteré de que tenía VIH, que para mí en ese momento significaba lo mismo que tener Sida, y tener Sida era igual a muerte.

Con el tiempo me vi obligado a buscar información y esto me ayudó a tener una nueva perspectiva. Entendí que tenía dos opciones: podía seguir esperando a la muerte, o retomar mi vida, aceptando que seguía siendo la misma persona.

Ahora sé que tener VIH no implica la pérdida de nuestros derechos. Ya no me culpo inútilmente ni me siento diferente a los demás.

Por eso, si tú te enteras de que tienes VIH no te lo pongas más difícil. No olvides que, ante todo, sigues siendo una persona con derechos y deberes.

Recuerda que no estás sólo. Somos muchos los que te necesitamos para luchar contra el Sida.

(...cierre)