

**VOCES POSITIVAS**

Micro N° 14

**Título:** ¡Busca consejería!

*(...intro identificación)*

LOC 1 (*testimonio*)

“Cuando una persona se entera de que es portadora del VIH, en la mayoría de los casos es la noticia más impactante que recibe en toda su vida, al menos así fue en mi caso.

En ese momento uno entra en un mundo de incertidumbre, sólo recuerdo estar confundido.

Pero estando solo, aislado, no se pueden superar esos sentimientos. Por eso, un buen día acepté la sugerencia del primer doctor que me trató: decidí tomar consejería con personas especializadas, y mi visión de las cosas fue cambiando por completo. Me encontré con alguien que me hizo entender que mi vida tenía que seguir adelante, que yo aún podía tener sueños, metas.

Por eso, si tú, como yo, tienes VIH y te sientes perdido, te puedo dar un buen consejo: busca orientación”.

LOC 2

En muchas ocasiones, el personal encargado de informar el resultado de las pruebas para detectar el VIH se lo comunica al usuario o usuaria sin ofrecerle ningún tipo de preparación previa, lo que le hace creer a la persona que el diagnóstico es una sentencia de muerte o algo parecido.

LOC 3

En ese momento es recomendable conseguir un consejero o consejera que, por sus conocimientos y experiencias, pueda guiarte y tenderte una mano.

LOC 2

Un consejero o consejera es una persona que labora como voluntaria o forma parte de una institución que presta servicios en VIH y Sida, y que se ha capacitado para apoyar a las personas con VIH.

LOC 3

Es un amigo o amiga confiable dispuesto a apoyarte, orientarte y aclarar las dudas que puedas tener, que respetará tu orientación sexual, política y religiosa, estará dispuesto a escucharte y, sobre todo, a mantener estricta confidencialidad de todo lo que le digas.

LOC 2

No esperes más... ¡Busca consejería ya!

(... cierre)