

**VOCES POSITIVAS**

Micro N° 10

**Título:** Las mujeres alerta ante el VIH

*(...intro identificación)*

LOC 1 (*testimonio*)

“Yo soy hija y madre a la vez, también soy hermana y amiga. Tengo un trabajo y una familia. Yo tengo VIH y necesito tu respeto”.

LOC 2

La desigualdad entre hombres y mujeres es uno de los problemas que preocupan al mundo desde hace décadas. En muchos lugares del planeta, a las mujeres se les niega el derecho de decidir qué hacer con su propia vida.

LOC 3

Pero tú sí puedes decidir.

LOC 2

Puedes decidir protegerte a ti y a tu pareja utilizando un condón en cada relación sexual.

LOC 3

Como mujeres es nuestro deber cuidar de nosotras mismas.

LOC 2

Porque somos especialmente vulnerables ante el VIH, por razones biológicas y también sociales.

LOC 3

Esto se hace evidente cuando se revisan las cifras sobre VIH y Sida publicadas en los últimos años: cada vez es mayor el porcentaje de mujeres que se infectan.

LOC 2

Pero esto ocurre por diferentes razones:

LOC 3

Sí, porque la transmisión sexual del virus es varias veces más frecuente del hombre a la mujer que de la mujer al hombre.

LOC 2

También porque algunas pautas culturales alientan al hombre a tener muchas compañeras sexuales, lo cual puede aumentar el riesgo de infección si no se practica el sexo seguro.

LOC 3

Otro de los motivos por los que esto ocurre es la falta de un método de prevención controlado por la mujer, fácil de conseguir y a precios razonables.

LOC 2

O las expectativas culturales de sumisión de la mujer y dominación masculina en las relaciones sexuales.

LOC 3

En algunos casos también influye mucho la falta de comunicación entre el hombre y la mujer en torno a los temas de la salud sexual y reproductiva, lo cual impide compartir la responsabilidad en la toma de decisiones.

LOC 2

Es importante que sepas que muchas adolescentes y mujeres que hoy viven con VIH se infectaron cuando tenían sólo una pareja sexual estable.

LOC 3

No corras el riesgo. Protégete a ti y a él.

*(...cierre)*